

# 「スポーツ整形とは」

スポーツをするなかで生じた突発的な外傷や障害に対して、元のスポーツ能力への復帰を目指す治療が必要となります。スポーツ整形は、ただ外傷や障害を治療するというだけではありません。スポーツの種類によって動きが異なるので、それぞれに合わせたケアを行う必要があります。

スポーツを行うことで疼痛やパフォーマンスの低下を生じる疾患は診断や治療に際して専門的な知識や技術が必要で、リハビリと連携しての治療を原則とします。保存療法のひとつに当院が実施しているPRP療法があります。PRPは自身の血液から血小板の一部の成長因子を濃縮することで、傷ついた靭帯等の修復を促すといわれていますが、膝前十字靭帯断裂やロッキングしている半月板損傷、難治性の骨折などは手術しなければならぬこともあります。

一定の動作の繰り返し原因になることが多く、その人ごとに体の機能やスポーツ時の動作（フォーム）

に着目し、非生理的あるいは非効率な動きがあれば、矯正や改善させる運動療法も必要となります。

例えば、サッカーだと下肢の柔軟や体幹、バレーは上肢の柔軟やジャンプの練習、空中での体幹、トライアスロンは持久力、短距離では瞬発力の筋肉、野球は下肢・上肢の柔軟、腕の振りなどリハビリにはそれぞれの種目に必要と考えられる部位の強化を行います。

また、復帰したい試合に合わせた治療スケジュールの調整や痛みが取れたあとの予防、メンテナンス、ほかの部位のケアなどもスポーツ整形ならではの当院では、アスレチックトレーナーや理学療法、作業療法、柔道整復師、管理栄養士がアドバイスを行っております。現在治療中にご興味のある方は、ご相談ください。



## 新倉敷メディカルスクエア

(旧新倉敷胃腸肛門外科内科)

※webから予約可

新倉敷メディカルスクエアで検索



TEL.086-525-5001

〒713-8102 岡山県倉敷市玉島1719

【診療科】 内科・胃腸外科・肛門外科・整形外科・整形外科・リハビリテーション科・皮膚科・泌尿器科  
 【休診】 木曜午後・日曜・祝日  
 ※水曜の整形外科はリハビリのみ  
 【併設】 ケアハウス あいの泉・有料老人ホーム あいの泉特養 あいの泉・ショート併設 サービス付高齢者住宅・グループホーム あいの泉

